

DIGITAL, SICHER, AKTIV LERNE UND WACHSE MIT UNS

Sie wollen in puncto digitale Medienbildung stets auf dem neuesten Stand sein? Melden Sie sich für unseren Medienbrief mit allen Informationen zu den kostenlosen Bildungsangeboten speziell für Seniorinnen und Senioren unter nachfolgenden Kontaktdaten an.

TMBZ Gera — Das Thüringer Medienbildungszentrum der TLM in Gera
 Florian-Geyer-Straße 17 • 07545 Gera
 Telefon: (0365) 20 10 20 • E-Mail: medienbildungszentrum-gera@tlm.de
 Internet: www.tlm.de/medienbrief

Alle Seminare, Workshops und Veranstaltungen sind für Sie kostenlos.



14. bis 30. Oktober 2024
in Gera

3. DIGITALE AKTIONSWOCHE AUS ANLASS DES WELTSENIORENTAGES



3. DIGITALE AKTIONSWOCHE AUS ANLASS DES WELTSENIORENTAGES

14. bis 30. Oktober 2024 in Gera

1

Thüringer Medienbildungszentrum der TLM in Gera (TMBZ Gera)

DIE WELT IST DIGITAL: AUFTAKT-VERANSTALTUNG IM TMBZ GERA

Montag, 14. Oktober 2024, 10.00–15.00 Uhr,
TMBZ Gera, Florian-Geyer-Straße 17, 07545 Gera

Unter dem Motto „Die Welt ist digital“ bietet die Auftaktveranstaltung im TMBZ Gera Einblicke in digitale Entwicklungen. Erfahren Sie, wie Familiengeschichten digital festgehalten werden können, helfen Sie Ihrer Erinnerung mit Hilfe von Streamingdiensten auf die Sprünge und erstellen und teilen Sie Smartphone-Videos.

Mutmacher-Impuls:

Aufgeblüht. Foto-Kunst mit älteren Menschen

Workshop I:

Familiengeschichten festhalten mit automatischer Transkription

Workshop II:

Klangvolle Erinnerungen – Wir entdecken Spotify und YouTube für Ihre Musikkreise

Workshop III:

Sonntagsausflug mit dem Smartphone

Workshop IV:

Teilen, was Freude bereitet: Stricken, Backen, Dichten – Hobbies auf Social Media

Eine Anmeldung ist erforderlich

per E-Mail an medienbildungszentrum-gera@tlm.de oder telefonisch unter (0365) 20 10 20 oder über die Website der TLM (www.tlm.de/aktuelles/veranstaltungen/aktionswoche).

2

Stadt- und Regionalbibliothek Gera

DER DIGITALE BLUMENSTRAUSS – THEMEN DES DIGITALEN DIENSTAGS IM VOR- UND RÜCKBLICK

Dienstag, 15. Oktober 2024, 10.00–12.00 Uhr,
Stadt- und Regionalbibliothek Gera,
Puschkinplatz 7a, 07545 Gera

Das erfolgreiche Veranstaltungsformat des Digitalen Dienstags blickt zurück auf die spannenden Themenfelder der letzten zwei Jahre. Von A wie Apps bis Z wie Zeitungsende beleuchten wir gemeinsam und aktiv mit den Teilnehmenden die wichtigsten Aspekte und Fragen einzelner Themengebiete.

3

Medienmentorinnen und Medienmentoren des AGATHE-Teams Gera / OTEGAU

AGATHE – SENIORENCAFÉ IN UNTERMHAUS

Mittwoch, 16. Oktober 2024, 14.00–15.30 Uhr,
Lutherhaus, Joliot-Curie-Straße 1a, 07548 Gera

Die Medienmentorinnen und Medienmentoren des AGATHE-Teams Gera unterstützen Seniorinnen und Senioren bei allen Fragen zu Themen im digitalen Bereich.

4

Demokratischer Frauenbund

DAS INTERNET VERGISST NIE – RISIKEN UND GEFAHREN RUND UM DIE DIGITALE TECHNIK

Mittwoch, 16. Oktober 2024, 14.00–16.00 Uhr,
Demokratischer Frauenbund,
Heinrichstraße 38, 07545 Gera

Sie erhalten einen Einblick in die Vor- und Nachteile der Cloud sowie in die Risiken durch Identitätsklau bei der Nutzung von PC, Smartphone, Tablet und Co. Wie schütze ich meine Daten? Wie schütze ich mich vor Spam-Nachrichten? Wie halte ich Betriebssystem und Virenschanner aktuell? Unsere Fachkräfte geben Antworten auf diese Fragen.

Eine Anmeldung ist erforderlich

per E-Mail an frauenbundgera@t-online.de oder telefonisch unter (0365) 773 158 45.

5

Frauenkommunikationszentrum (FFZ)

FAMILIE DIGITAL: „BIS ZUM NÄCHSTEN CALL“ ODER „HILFE, HABE ICH DAS GELÖSCHT?“

Mittwoch, 16. Oktober 2024, 10.00–13.00 Uhr,
Frauenkommunikationszentrum,
Böttchergasse 1–3, 07545 Gera

Wie kann ich mit Kindern und Enkeln Kontakt halten, wenn sie weit weg leben? Wer hilft mir bei Problemen mit der digitalen Welt? Mein Sohn ist ja fit bei so was, aber er wohnt nicht hier! In diesem Angebot können Beispiele für Apps und Programme mit Blick auf die Familie angeschaut werden.

Eine Anmeldung ist erforderlich

per E-Mail an robert.werkmeister@sos-kinderdorf.de oder telefonisch unter (0365) 813 871.

6

Service.GEneRationen

HILFE, WAS MACHT MEIN HANDY DA SCHON WIEDER???

Donnerstag, 17. Oktober 2024, 10.00–15.00 Uhr
im Service.GEneRationen,
Heinrichstraße 43, 07545 Gera

Sie möchten eine WhatsApp-Nachricht verschicken und plötzlich öffnet sich die Kamera, Sie sind im Internet gelandet und sollen irgendwelchen Cookies zustimmen? Dabei wollten Sie doch nur eine Nachricht versenden? Das kann überfordern. Dabei hilft es bereits, das Handy von Datenmüll oder problematischen Apps zu befreien. Wir helfen Ihnen gern in unserer Veranstaltung mit Expertinnen und Experten vom Verein „Mit Medien e. V.“ aus Erfurt.

Gern mit Anmeldung

per E-Mail an service.generationen@gera.de oder telefonisch unter (0365) 838 30 60.

7

Medienmentorinnen und Medienmentoren des AGATHE-Teams Gera / OTEGAU

DIGITALE SPRECHSTUNDE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Freitag, 18. Oktober 2024, 9.00–12.00 Uhr,
Service.GEneRationen,
Heinrichstraße 43, 07545 Gera

Sollten Sie ein Problem mit Ihrem Smartphone oder Tablet haben, sind wir an diesem Tag gern für Sie da und finden gemeinsam eine Lösung.

Eine Anmeldung ist erforderlich

telefonisch unter (0365) 838 30 60.

8

Geraer Volkshochschule

SMARTPHONE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN – WORAUF SOLLTE BEIM KAUF GEACHTET WERDEN

Montag, 21. Oktober 2024, 16.30–18.00 Uhr,
Geraer Volkshochschule, Talstraße 3, 07545 Gera

Welches Smartphone passt zu mir? Wofür brauche ich ein Smartphone? Damit Ihnen die Entscheidung vielleicht etwas leichter fällt, erhalten Sie in dieser Informationsveranstaltung nützliche Tipps für den Kauf Ihres Smartphones. Achtung! Keine Verkaufsbearbeitung.

Eine Anmeldung ist erforderlich

per E-Mail an service@volkshochschule-gera.de oder telefonisch unter (0365) 55 25 930.

9

Stadt- und Regionalbibliothek Gera

ONLINE-BANKING LEICHT GEMACHT: SICHER UND BEQUEM VON ZU HAUSE ODER VON UNTERWEGS!

Dienstag, 22. Oktober 2024, 10.00–12.00 Uhr,
Stadt- und Regionalbibliothek Gera,
Puschkinplatz 7a, 07545 Gera

Wie kann man Geldgeschäfte bequem von zu Hause erledigen oder sicher und mobil von unterwegs tätigen? Welche ersten Schritte sind notwendig und welche Geräte sind überhaupt dafür nutzbar? Diese und viele weitere Fragen beantwortet Sven Peter von der Sparkasse Gera-Greiz interaktiv in seinem Vortrag.

10

Gedenkstätte Amthordurchgang

WORKSHOP „ERINNERUNGEN FESTHALTEN!“

Dienstag, 22. Oktober 2024, 10.00–12.00 Uhr,
Gedenkstätte Amthordurchgang,
Amthordurchgang 9, 07545 Gera

Unser Gedächtnis ist das Tagebuch, das wir immer mit uns herumtragen. Doch was, wenn das Gedächtnis nicht mehr funktioniert? Wenn viele neue Erlebnisse die alten verdrängen, weil es einfach zu viel wird, um sich das alles zu merken? Dann gibt es Apps für das Smartphone. Ob Fotos, Videos oder Text, es gibt viele Möglichkeiten, Gedanken und Erinnerungen festzuhalten. Der Workshop stellt verschiedene Apps vor und lädt ein, diese zu testen.

Eine Anmeldung ist erforderlich

per E-Mail an info@torhaus-gera.de oder telefonisch unter (0365) 55 27 630.

11

AWO Alten-, Jugend- und Sozialhilfe (AJS)

MEMORE CARE – SPIELEND KÖRPERLICH UND GEISTIG AKTIV SEIN

Dienstag, 22. Oktober 2024, 14.00–16.00 Uhr und
Mittwoch, 23. Oktober 2024, 10.00–13.00 Uhr,
AWO AJS, Seniorenresidenz Marktcarree,
Markt 16, 07545 Gera

Erleben Sie innovative Prävention und Gesundheitsförderung mit der gesteuerten Spielbox „memore“. Erfahren Sie, wie computerbasierte Gesundheitsprogramme den Pflegealltag durch mehr Aktivität bereichern. Testen und lernen Sie Finanzierungsmöglichkeiten durch die Krankenkassen kennen. Das Angebot richtet sich an die Leitungsebene sozialer Träger.

Eine Anmeldung ist erforderlich

per E-Mail an antje.pelzel@awo-thueringen.de oder telefonisch unter (0365) 55 111 95 90.

12

Medienmentorinnen und Medienmentoren des AGATHE-Teams Gera / OTEGAU

AGATHE – DIGITALE UNTERSTÜTZUNG

Mittwoch, 23. Oktober 2024, 14.00–15.30 Uhr,
Begegnungsstätte „Bieblacher Eltern-Kind-Zentrum Krümel“, Steigerweg 6, 07546 Gera

Die Medienmentorinnen und Medienmentoren des AGATHE-Teams Gera unterstützen Seniorinnen und Senioren bei allen Fragen zu Themen im digitalen Bereich.

13

Amt für Gesundheit und Versorgung mit dem Verein „Mit Medien e. V.“

WIE GESUNDHEITS-APPS IM ALLTAG UNTERSTÜTZEN KÖNNEN

Donnerstag, 24. Oktober 2024, 10.00–11.30 Uhr und
12.30–14.00 Uhr
TMBZ Gera, Florian-Geyer-Straße 17, 07545 Gera

In einem interaktiven Vortrag der Expertinnen und Experten des Vereins „Mit Medien e. V.“ werden verschiedene Apps rund um die Gesundheit vorgestellt:

- Trinkverhalten,
- Sportaktivierung,
- Medikamenteneinnahme und
- wichtige Notrufe.

Diese können Sie vor Ort praktisch erproben und bei Bedarf in Ihren Alltag integrieren.

Eine Anmeldung ist erforderlich

per E-Mail an gesundheitsfoerderung@gera.de oder telefonisch unter (0365) 83 83 595.

14

Volkshochschule Gera

GRUNDLAGEN ZUM ONLINE-BANKING – SICHER, SCHNELL UND EINFACH ZU BEDIENEN!

Donnerstag, 24. Oktober 2024, 14.00–16.15 Uhr,
Volkshochschule Gera, Talstraße 3, 07545 Gera

Erlangen Sie Sicherheit im Umgang mit den neuen Medien, um Ihre Bankgeschäfte online und einfach abwickeln zu können. Es werden die verschiedenen Verfahren, Sicherheitshinweise und Fallstricke anschaulich erklärt. Ein Austausch ist ausdrücklich erwünscht!

Eine Anmeldung ist erforderlich

per E-Mail an service@volkshochschule-gera.de oder telefonisch unter (0365) 55 25 930.

15

Ehrenamtszentrale der Stadt Gera und Blinden- und Sehbehindertenvorband Thüringen e. V. / Kreisorganisation Gera gemeinsam mit Landeshilfsmittelzentrum Dresden (LHZ) und Deutsches Zentrum für barrierefreies Lesen Leipzig (dzb)

I. VORSTELLUNG VON HILFSMITTELN: SPRECHENDE UND TASTBARE ALLTAGSHILFEN

II. DIE BESONDERE BIBLIOTHEK FÜR BLINDE, SEH- UND LESEBEHINDERTE MENSCHEN

Mittwoch, 30. Oktober 2024, 10.00–13.00 Uhr,
Volkshochschule Gera, Talstraße 3, 07545 Gera

Informieren Sie sich über Diktiergeräte, Telefone und Smartphones, die Ihnen helfen, im Alltag mit anderen zu kommunizieren. Fachkräfte bieten Informationen zum Verkehrsschutz, zu Orientierungshilfen, zu weißen Stöcken, zur Medizintechnik sowie zu Spielen und Hörmedien. Sie erhalten zudem Einblicke in das Angebot des Produktionszentrums für Braille-Bücher, Hörbücher, Zeitschriften, Reliefs und zukünftig auch für barrierefreie E-Books.

Hier finden Sie die digitale Version.

