

## Kontaktdaten

Montag bis Freitag: 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Telefon: +49 (0)3641 29 90 74

Mobil: +49 (0)176 24 32 78 71

Fax: +49 (0)3641 35 78 06

info@ausstieg-aus-gewalt.de

www.ausstieg-aus-gewalt.de

Sollten Sie uns nicht persönlich erreichen,  
hinterlassen Sie bitte ein Nachricht auf dem  
Anrufbeantworter. Wir rufen zurück.

gefördert durch:



Trägerverein:



# Thüringer Beratungsdienst für Eltern, Kinder und Jugendliche

## Ausstieg aus Rechtsextremismus und Gewalt



www.ausstieg-aus-gewalt.de

## **Beratungsangebot für Eltern und Angehörige**

### **Stärkung und Unterstützung der Eltern**

- ...→ Abklärung von Sorgen und Ängsten
- ...→ Wertschätzung und Akzeptanz der Mutter- und Vaterpersönlichkeit
- ...→ Anerkennung individueller Befindlichkeit
- ...→ Beratung als mögliches „Netz“, um „aufgefangen“ zu werden

### **Begleitung von Eltern, deren Kinder rechtsextrem orientiert sind**

- ...→ Gewährleistung eines vertrauten Ansprechpartners
- ...→ telefonischer Kontakt auch zwischen den Gesprächsterminen
- ...→ Beratungen nach individueller Situation der Eltern

### **Information und Beratung zu Rechtsextremismus**

### **Vermittlung von Handlungsstrategien im Umgang mit ihren Kindern**

- ...→ konkrete Analyse und Besprechung der Situation, in der sich Eltern und Kinder befinden
- ...→ Erarbeitung praktisch umsetzbarer Verhaltensmaßnahmen
- ...→ Gemeinsame Gespräche mit Eltern und Jugendlichen
- ...→ Reflexion von Kommunikationsmustern zwischen Eltern und Jugendlichen
- ...→ Gestaltung neuer Gesprächsformen zum verbesserten Umgang innerhalb der Familie

## **Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche**

### **Gespräche über persönliche Situation, Gedanken, Ängste und Probleme**

- ...→ vertrauensvoller kompetenter Ansprechpartner

### **Verhaltenstraining**

- ...→ Erkennen und Abbau des eigenen Gewaltpotentials
- ...→ Entwicklung alternativer Konfliktlösungsstrategien
- ...→ Training der Selbstwahrnehmung

### **Unterstützung beim Einstieg in ein straffreies Leben**

- ...→ Analyse von Ursachen der Straffälligkeit
- ...→ Erarbeitung von Rückfallvermeidungsstrategien

### **Entwicklung individueller und selbstbestimmter Lebenspläne**

- ...→ Hilfe beim Aufbau neuer sozialer Kontakte
- ...→ Eröffnen von schulischen und beruflichen Perspektiven
- ...→ Erarbeitung eigener schulischer/beruflicher Ziele
- ...→ Unterstützung und Begleitung bei der Umsetzung dieser Ziele
- ...→ Gemeinsame Erstellung aktueller Bewerbungsunterlagen
- ...→ Bei Bedarf Begleitung zu Ämtern und Behörden

## **Unsere Arbeitsweise**

Wir sind ein Team aus pädagogischen und psychologischen Fachkräften, das in Thüringen vor Ort nach individueller Lage kompetent Hilfe anbietet. Die Beratungen erfolgen vor Ort, sind kostenfrei und vertraulich.

**Kontakttelefon: 03641 – 29 90 74**